

## MATRIZ CURRICULAR

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA

MODALIDADE: GRADUAÇÃO

CURRÍCULO: 903

INÍCIO VIGÊNCIA: 201101

| Atividades de Ensino - Aprendizagem<br>Componentes Curriculares | Disciplinas |            |            | PI        | TCC      | ES       | AC        | Total      |
|---|-------------|------------|------------|-----------|----------|----------|-----------|------------|
|   | Teórica     | Prática    | Subtotal   |           |          |          |           |            |
| <b>1ª Série</b>   |             |            |            |           |          |          |           |            |
| BIOLOGIA CELULAR  | 20          | 20         | 40         | -         | -        | -        | -         | 40         |
| CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO                            | 40          | -          | 40         | -         | -        | -        | -         | 40         |
| LUTAS   | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| RECREAÇÃO E LAZER   | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| TÓPICOS GERAIS - 1ª SÉRIE                                       | 80          | -          | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 1ª SÉRIE                            | -           | -          | -          | -         | -        | -        | 20        | 20         |
| PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES - 1ª SÉRIE - O ESTILO DE VIDA NA IN | -           | -          | -          | 40        | -        | -        | -         | 40         |
| <b>Subtotal</b>   | <b>220</b>  | <b>100</b> | <b>320</b> | <b>40</b> | <b>-</b> | <b>-</b> | <b>20</b> | <b>380</b> |
| <b>2ª Série</b>   |             |            |            |           |          |          |           |            |
| ANATOMIA BÁSICA   | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| ATLETISMO   | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| BIOQUÍMICA  | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA                                     | 40          | -          | 40         | -         | -        | -        | -         | 40         |
| TÓPICOS GERAIS - 2ª SÉRIE                                       | 80          | -          | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 2ª SÉRIE                            | -           | -          | -          | -         | -        | -        | 20        | 20         |
| PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES - 2ª SÉRIE - EVOLUÇÃO TÉCNICA/CIE   | -           | -          | -          | 40        | -        | -        | -         | 40         |
| <b>Subtotal</b>   | <b>240</b>  | <b>120</b> | <b>360</b> | <b>40</b> | <b>-</b> | <b>-</b> | <b>20</b> | <b>420</b> |
| <b>3ª Série</b>   |             |            |            |           |          |          |           |            |
| APRENDIZAGEM MOTORA   | 40          | -          | 40         | -         | -        | -        | -         | 40         |
| BASQUETEBOL   | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| FISIOLOGIA HUMANA   | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| HANDEBOL  | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| NATAÇÃO   | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 3ª SÉRIE                            | -           | -          | -          | -         | -        | -        | 20        | 20         |
| PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES - 3ª SÉRIE - A INICIAÇÃO DESPORTIV  | -           | -          | -          | 40        | -        | -        | -         | 40         |
| <b>Subtotal</b>   | <b>200</b>  | <b>160</b> | <b>360</b> | <b>40</b> | <b>-</b> | <b>-</b> | <b>20</b> | <b>420</b> |
| <b>4ª Série</b>   |             |            |            |           |          |          |           |            |
| TREINAMENTO DESPORTIVO  | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| CINESIOLOGIA  | 20          | 40         | 60         | -         | -        | -        | -         | 60         |
| CORPOREIDADE E QUALIDADE DE VIDA                                | 40          | -          | 40         | -         | -        | -        | -         | 40         |
| FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO   | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| FUTEBOL E FUTSAL  | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 4ª SÉRIE                            | -           | -          | -          | -         | -        | -        | 20        | 20         |
| PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES - 4ª SÉRIE - O ESPORTE COMO IDENT   | -           | -          | -          | 40        | -        | -        | -         | 40         |
| <b>Subtotal</b>   | <b>180</b>  | <b>160</b> | <b>340</b> | <b>40</b> | <b>-</b> | <b>-</b> | <b>20</b> | <b>400</b> |
| <b>5ª Série</b>   |             |            |            |           |          |          |           |            |
| AVALIAÇÃO CINEANTROPOMÉTRICA                                    | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA  | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| GINÁSTICA DE ACADEMIA   | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| MUSCULAÇÃO E PERSONAL TRAINING                                  | 40          | 40         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 5ª SÉRIE                            | -           | -          | -          | -         | -        | -        | 20        | 20         |
| PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES - 5ª SÉRIE - ATIVIDADE FÍSICA: ESTÉ | -           | -          | -          | 40        | -        | -        | -         | 40         |
| <b>Subtotal</b>   | <b>160</b>  | <b>160</b> | <b>320</b> | <b>40</b> | <b>-</b> | <b>-</b> | <b>20</b> | <b>380</b> |
| <b>6ª Série</b>   |             |            |            |           |          |          |           |            |
| DANÇA   | 20          | 40         | 60         | -         | -        | -        | -         | 60         |
| EXERCÍCIO FÍSICO PARA GRUPOS ESPECIAIS                          | 60          | 20         | 80         | -         | -        | -        | -         | 80         |

|   |             |             |             |            |          |            |            |             |
|---|-------------|-------------|-------------|------------|----------|------------|------------|-------------|
| TERAPÊUTICA E EXERCÍCIO FÍSICO                                  | 40          | 40          | 80          | -          | -        | -          | -          | 80          |
| VOLEIBOL  | 40          | 40          | 80          | -          | -        | -          | -          | 80          |
| ESTÁGIO SUPERVISIONADO - 6ª SÉRIE                               | -           | -           | -           | -          | -        | 80         | -          | 80          |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 6ª SÉRIE                            | -           | -           | -           | -          | -        | -          | 20         | 20          |
| PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES - 6ª SÉRIE - EXERCÍCIO FÍSICO NA SA | -           | -           | -           | 40         | -        | -          | -          | 40          |
| <b>Subtotal</b>   | <b>160</b>  | <b>140</b>  | <b>300</b>  | <b>40</b>  | <b>-</b> | <b>80</b>  | <b>20</b>  | <b>440</b>  |
| <b>7ª Série</b>   |             |             |             |            |          |            |            |             |
| BIOESTATÍSTICA  | 40          | -           | 40          | -          | -        | -          | -          | 40          |
| GINÁSTICA RÍTMICA E ARTÍSTICA                                   | 20          | 40          | 60          | -          | -        | -          | -          | 60          |
| HIDROGINÁSTICA E REABILITAÇÃO AQUÁTICA                          | 40          | 40          | 80          | -          | -        | -          | -          | 80          |
| OPTATIVA  | 40          | -           | 40          | -          | -        | -          | -          | 40          |
| SAÚDE PÚBLICA EM EDUCAÇÃO FÍSICA                                | 40          | -           | 40          | -          | -        | -          | -          | 40          |
| TÓPICOS INTEGRADORES - 7ª SÉRIE                                 | 40          | -           | 40          | -          | -        | -          | -          | 40          |
| ESTÁGIO SUPERVISIONADO - 7ª SÉRIE                               | -           | -           | -           | -          | -        | 80         | -          | 80          |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 7ª SÉRIE                            | -           | -           | -           | -          | -        | -          | 20         | 20          |
| <b>Subtotal</b>   | <b>220</b>  | <b>80</b>   | <b>300</b>  | <b>-</b>   | <b>-</b> | <b>80</b>  | <b>20</b>  | <b>400</b>  |
| <b>8ª Série</b>   |             |             |             |            |          |            |            |             |
| ESPORTES DE AVENTURA E DA NATUREZA                              | 20          | 40          | 60          | -          | -        | -          | -          | 60          |
| ESPORTES DE RAQUETE   | 20          | 20          | 40          | -          | -        | -          | -          | 40          |
| GESTÃO E MARKETING ESPORTIVO                                    | 40          | -           | 40          | -          | -        | -          | -          | 40          |
| GINÁSTICA LABORAL   | 20          | 20          | 40          | -          | -        | -          | -          | 40          |
| SOCORRO E URGÊNCIA EM ESPORTE E LAZER                           | 40          | -           | 40          | -          | -        | -          | -          | 40          |
| TÓPICOS INTEGRADORES - 8ª SÉRIE                                 | 40          | -           | 40          | -          | -        | -          | -          | 40          |
| ESTÁGIO SUPERVISIONADO - 8ª SÉRIE                               | -           | -           | -           | -          | -        | 80         | -          | 80          |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 8ª SÉRIE                            | -           | -           | -           | -          | -        | -          | 20         | 20          |
| <b>Subtotal</b>   | <b>180</b>  | <b>80</b>   | <b>260</b>  | <b>-</b>   | <b>-</b> | <b>80</b>  | <b>20</b>  | <b>360</b>  |
| <b>Total Geral</b>  | <b>1560</b> | <b>1000</b> | <b>2560</b> | <b>240</b> | <b>0</b> | <b>240</b> | <b>160</b> | <b>3200</b> |

| Disciplinas Optativas/Eletivas | Carga Horária |         |       |
|--------------------------------|---------------|---------|-------|
|                                | Teórica       | Prática | Total |
| ÉTICA PROFISSIONAL             | 40            | 0       | 40    |
| LIBRAS                         | 40            | 0       | 40    |
| NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO FÍSICO    | 40            | 0       | 40    |

| Resumo de Componentes Curriculares     | CH          |
|--|-------------|
| Carga Horária Teórica(Disciplinas)     | 1560        |
| Carga Horária Prática(Disciplinas)     | 1000        |
| Carga Horária Total das Disciplinas    | 2560        |
| Práticas Interdisciplinares (PI)       | 240         |
| Carga Horária (Teórica + Prática + PI) | 2800        |
| TCC                                    | 0           |
| Estágio Supervisionado                 | 240         |
| Atividade Complementares               | 160         |
| <b>Carga Horária Total do Curso</b>    | <b>3200</b> |

**LEGENDA:** PI- PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES      TCC- TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO  
ES - ESTÁGIO SUPERVISIONADO      AC- ATIVIDADES COMPLEMENTARES